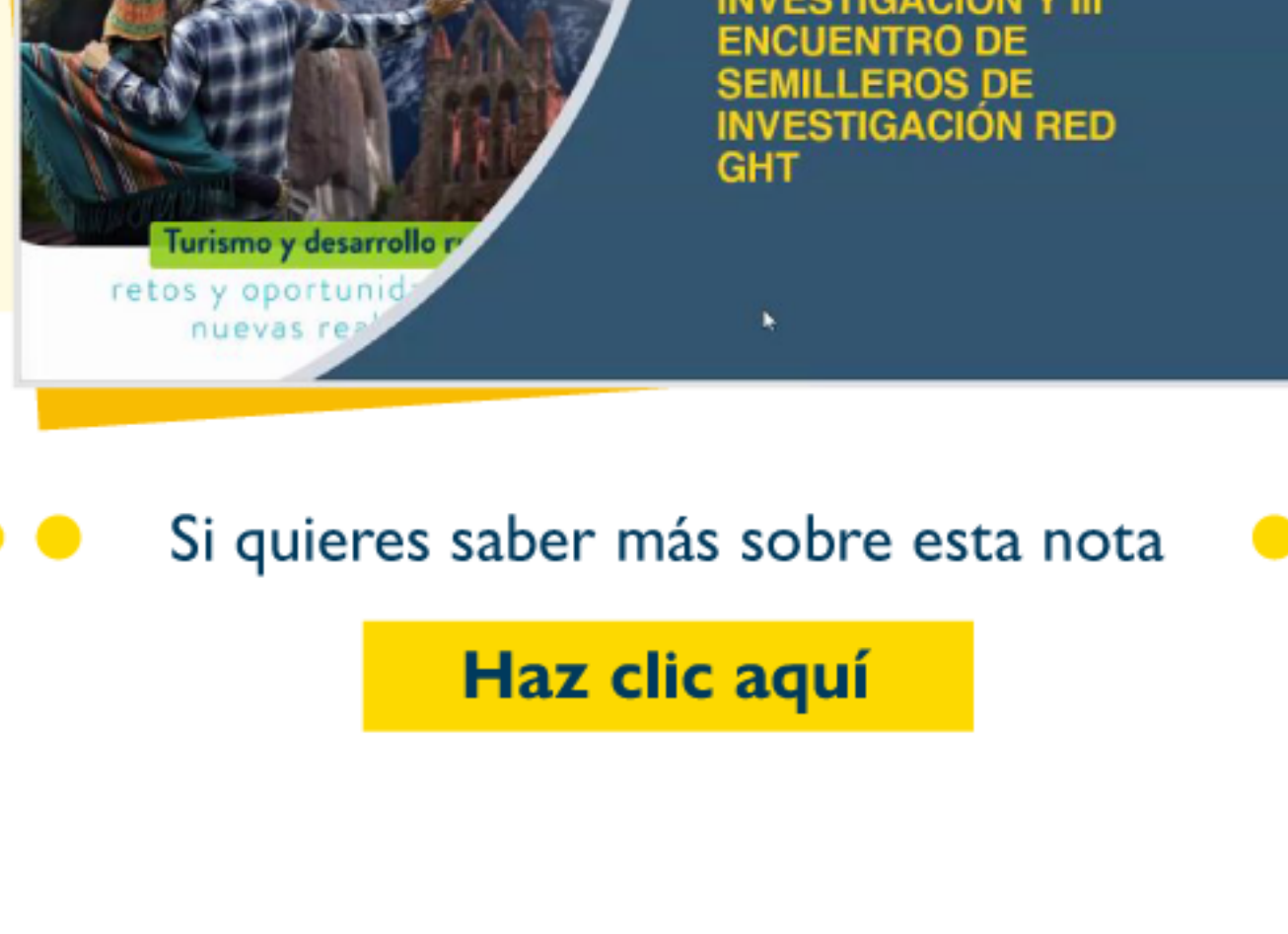


LA DESTACADA

**TURISMO Y DESARROLLO RURAL**

**LA NUEVA APUESTA DEL SECTOR TURÍSTICO Y HOTELERO**

El **III Congreso Internacional de Investigación GHT y II Encuentro Nacional de Semilleros**, llevado a cabo el 21 de octubre de manera remota, fue la ocasión para reunir a docentes, estudiantes, investigadores y autoridades académicas en torno a la temática de la gastronomía, la hotelería y el turismo, permitiendo generar procesos de discusión, propuestas y socialización de alternativas para **fortalecer la formación y el impacto del sector turístico** en la sociedad.



Si quieres saber más sobre esta nota

[Haz clic aquí](#)

ENTÉRATE

**UNITEC PRESENTE EN LA EDUCACIÓN Y MOVILIDAD INTERNACIONAL EUROPEA**

Como una iniciativa de la Agencia Nacional Francesa Erasmus+ en su aniversario número 30, se organizó la cuarta edición del evento #ErasmusDay el cual tiene como finalidad organizar una serie de actividades que permitan visibilizar los proyectos que están siendo financiados por el programa Erasmus+.



Si quieres saber más sobre esta nota

[Haz clic aquí](#)

TALENTO UNITEC

TE PRESENTAMOS A NUESTRO

**RECTOR**

¡Hola! soy **Wilmar Alexander Chinchilla Moreno**

Licenciado en Ciencias Naturales de la Universidad Pedagógica Nacional, Magister en Educación de la Pontificia Universidad Javeriana, Máster en Dirección de Empresas Internacionales y Liderazgo Empresarial del Foro Europeo - Escuela de Negocios de Navarra y candidato a Doctor de Educación de la Universidad Internacional Iberoamericana de México.

Cuento con una amplia trayectoria en la dirección y gestión de instituciones de educación superior y de formación para el trabajo y el desarrollo humano. He participado en las juntas y asociaciones a nivel nacional en el sector educativo, destacando la Asociación Nacional de Entidades de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano – ASENOF y la Asociación Colombiana de Instituciones de Educación Superior con Formación de Educación Técnica Profesional, Tecnológica o Universitaria - ACIET.

Cuento con un interés especial por la innovación en el ámbito pedagógico y administrativo que permitan mejorar los procesos de aprendizaje.

¡Conoce a nuestro Rector!

Si quieres saber más sobre esta nota

[Haz clic aquí](#)

CURIOSIDADES UNITEC



**CONSEJOS PARA CULMINAR CON ÉXITO TU SEMESTRE**

Estás cada vez más cerca de concluir tu semestre académico y sabemos que son días llenos de estrés e incertidumbre al querer conocer los resultados finales. El cansancio se apodera de ti y un sin fin de trabajos llenan tu pc o escritorio. ¡Pero tranquilo! Te hemos traído unos consejos que puedes poner en práctica para culminar con éxito tus clases y poder disfrutar de tus vacaciones para relajarte y tomar un merecido descanso.

★ **Administra tu tiempo:** ★

Definir horarios de estudio dentro de tu día, te permitirá concentrarte al 100% en este tiempo para repasar, preparar tus trabajos o proyectos de manera individual o grupal.

★ **No te presiones tanto:** ★

Es importante culminar bien tus clases, pero no olvides tener espacios para descansar, relajar tu mente de tantas definiciones y palabras. Estas pausas te ayudarán a no caer en el caos del estrés impidiéndote pensar con claridad.

★ **La música puede ser tu mejor aliado:** ★

Si la música te ayuda a liberar todo tu potencial y creatividad, tener una playlist de tu música favorita te ayudará a que esos momentos de estudio sean más divertidos.

★ **Crear fichas o memorias:** ★

Este material te permitirá condensar la información más relevante a la hora de repasar para un parcial o una exposición y te evitará tener que cargar siempre tu agenda o pc con todos los apuntes.

★ **Se disciplinado:** ★

Hoy en día como estudiamos en casa, suele suceder que nos relajamos y dejamos todo para última hora, te aconsejamos que mantengas tu disciplina como si tuvieras que ir a la universidad, ten tu rutina, levántate, organízate y ponte manos a la obra.

★ **Ten mentalidad positiva:** ★

No te dejes llevar por el temor de los parciales o entregas finales, evita que el estrés y la ansiedad se apoderen de ti. Piensa que puedes con todo, pues estás estudiando aquello que te apasiona y cada vez estás más cerca de tu meta.

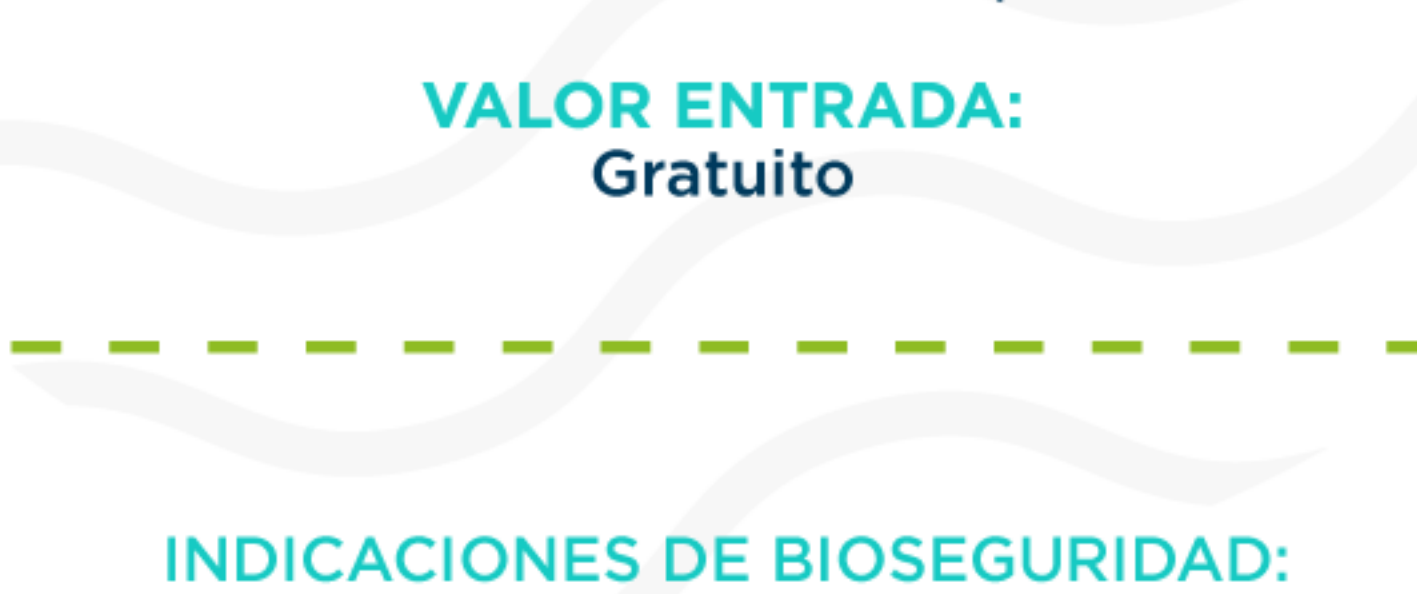
★ **Mantente saludable:** ★

Sin salud no puedes hacer nada, mantenerte sano y nutrido influirá mucho en cómo desarrollarás cada actividad final. Así que evita los traspasos innecesarios, come saludablemente, mantente hidratado, evita los energizantes.

Recuerda, esta etapa de la universidad es algo que debes aprovechar al máximo, aprende lo que más puedas, comparte con tus compañeros, vive cada clase como una oportunidad para permitirte ser un mejor profesional y poder explotar cada don o aptitud que tienes. Este año ya casi culmina y aunque fue un año diferente de seguro te adaptaste al cambio y como siempre lograste sacar lo mejor de ti a pesar de las adversidades.

**¡ÁNIMO Y ÉXITOS EN TU SEMESTRE!**

PLAN DEL MES



**PLAN:**

Regresar al centro siempre será una buena opción. Y puede incluir una visita al Museo de Bogotá.

**FECHA:**

Sábados y Domingos de 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

**VALOR ENTRADA:**

Gratis

**INDICACIONES DE BIOSEGURIDAD:** SEGUIR EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDO EN EL MUSEO DE BOGOTÁ

[HAZ CLIC AQUÍ](#)