

BOLETÍN INSTITUCIONAL

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
UNITEC

LA DESTACADA

**UNITEC COMPROMETIDA
CON LA SEGURIDAD VIAL
DE NUESTRA COMUNIDAD**

Con el propósito de promover un programa de movilidad segura, sostenible y saludable en nuestra Institución donde la bicicleta sea protagonista, el Comité de Seguridad Vial de la Corporación Universitaria Unitec iniciará todo un despliegue de actividades de promoción y prevención para que toda la comunidad Uniteísta vea en la bici una mejor alternativa de movilidad.

Movilizaciones seguras, sostenibles y saludables son las grandes apuestas que tiene el Plan Estratégico de Seguridad Vial en nuestra Institución. Para esto, junto con el Instituto de Recreación y Deporte de la capital (IDRD) se desarrollarán acciones de capacitación, intervención, prevención y promoción que involucre a los biciusuarios y demás actores viales de Unitec en el reconocimiento de su papel dentro de la movilización en Bogotá.

Si quieres saber más sobre esta nota

[Haz clic aquí](#)



HEMOCENTRO DISTITAL Y UNITEC SE UNIERON PARA DESARROLLAR UNA NUEVA JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE

En el marco de una nueva edición de la Semana de la Salud a la Corporación Universitaria Unitec llegó el Hemocentro Distrital con la carpa de donación de Sangre donde todos los miembros de Comunidad Uniteísta pudieron ayudar a cientos de personas necesitadas de una donación o transfusión de sangre a través de sus aportes de componentes sanguíneos.

La jornada que pretendió convocar a más de 50 miembros de la comunidad Uniteísta se desarrolló en diferentes momentos del día con el fin de que el tiempo no se convirtiera en una excusa para no donar.



● Si quieres saber más sobre esta nota ●

[Haz clic aquí](#)



EL SUICIDIO EN COLOMBIA: UN PANORAMA PRIORITARIO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EN EL PAÍS



Colombia en el año 2021, de acuerdo con cifras de Medicina Legal, cerró con 2.595 casos de suicidios y en el periodo enero – julio del año 2022 se presentaron al menos 1.564 suicidios en todo el territorio nacional, es decir, 75 casos más en el mismo periodo del año anterior. Dichas cifras ponen en alerta a cada uno de los profesionales de la salud mental, al sector privado y público para que a través de estrategias de prevención se reduzca exponencialmente esta serie de eventos.

La ideación suicida usualmente dada por eventos estresantes, de dependencia emocional, impulsividad y depresión, de acuerdo con el equipo interdisciplinario del programa de Psicología de La Corporación Universitaria Unitec, en muchas ocasiones, estas ideaciones sobrepasan los recursos personales de afrontamiento, desbordando sentimiento de desesperanza, limitando las alternativas de solución y viendo el suicidio como la única salida.

● Si quieres saber más sobre esta nota ●

[Haz clic aquí](#)

ESCUCHA NUESTRO NUEVO

PODCAST



¡ESCANÉAME!

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

UNITEC

UNITEC ESTRENA NUEVA JEFE DE PROGRAMA DE TURISMO



La Corporación Universitaria Unitec continúa fortaleciéndose con la llegada de nuevos talentos que le apuestan a la transformación y a la calidad en la educación de nuestros estudiantes. Por esta razón, los programas donde la creatividad y la pasión por la culinaria y el turismo hacen clic reciben con las puertas abiertas a Sonia Rocío Bogotá, la nueva Jefe de Programa de Turismo de nuestra Institución.

Sonia Rocío, el nuevo miembro de la comunidad Uniteísta, a lo largo de su carrera profesional ha desarrollado múltiples habilidades administrativas, estratégicas y de producción turística y hotelera en el sector tanto público como privado, que le permitirán brindar grandes aportes a nuestra Institución.

La nueva Jefe que un día fue parte de la comunidad Uniteísta desde la posición de estudiante, además de desempeñarse eficazmente como Administradora de Empresas Turísticas y Hoteleras, también cuenta con un título como Especialista en

Comunicación Digital entregado por la Fundación Universitaria Horizonte, lo cual potencializa sus habilidades para asumir su nuevo rol como Jefe de programa de Turismo.

Potenciar y posicionar el Centro Gastronómico, tanto interna como externamente, se ha convertido en el principal propósito del nuevo talento Uniteísta. Con los años de experiencia en el sector, el conocimiento respecto al manejo de programas académicos dedicados al mundo de la cocina y el turismo, junto a todas las actitudes de liderazgo, en Unitec sabemos que este programa lleno de creatividad y pasión queda en excelentes manos.

¡Bienvenida!

Tipia Lab, + la Escuela Fotográfica Alternativa + que invade el presente con fotografía química tradicional



Revelar las fotografías jamás fue un proceso divertido y artístico como lo hacen sentir los dos profesionales especializados en fotografía química y alternativa. Mario Nieto y Katalina Fuentes, dos egresados del programa de Fotografía de Unitec, han experimentado de manera apasionada las distintas técnicas fotográficas desarrolladas en el siglo XIX para crear un matrimonio entre lo tradicional y lo contemporáneo.

Tipia Lab nace en 2015 como la primera escuela de fotografía especializada en fotografía química tradicional y alternativa en Colombia. Su primer paso fue la iniciativa Foto Análoga Colombia donde daban a conocer los procesos antiguos de la fotografía por medio de charlas, conversatorios y actividades gratuitas. Esto fue fundamental para redireccionar el proyecto hacia un espacio de promoción y enseñanza del arte fotográfico que terminó generando un impacto, tanto a nivel nacional, como a nivel internacional.

● Si quieres saber más sobre esta nota ●

[Haz clic aquí](#)



3 PLANTAS

que te ayudarán a reducir el estrés y la ansiedad

La naturaleza para el ser humano siempre ha estado presente como un elemento renovador, tranquilizante y vitalizador de energías. Específicamente para la salud mental, estudios de la Universidad de Dublín en Irlanda pusieron en evidencia como ciertas especies de plantas han logrado contribuir en la reducción del estrés y la ansiedad en los humanos sin generar alteraciones químicas en el sistema nervioso de los mismos.

Aliviar tensiones, mejorar el estado de ánimo, aumentar el autoestima, aumentar la sensación de amor al hogar, entre otros beneficios, hacen parte de todo lo que una planta podría generar en los humanos. Por esta razón, conoce aquí 3 plantas que, además de acompañarte, también, pueden ayudarte a reducir el estrés y la ansiedad.



Melisa:

La Melisa es una de las plantas medicinales más utilizadas para aliviar el estrés. Esto se debe a que tiene la propiedad de relajar el músculo cardíaco y restablecer el ritmo normal del corazón. También es muy adecuada para tratar el insomnio.



Lavanda:

La Lavanda es una de las hierbas aroma terapéuticas más populares para la ansiedad, su acción tranquilizante es útil para controlar y combatir los nervios en el estómago. También es eficaz para manejar la ansiedad, el estrés y la irritabilidad.



Pasiflora:

La Pasiflora puede contribuir a mejorar la calidad del sueño. Esto se debe a la presencia del conjunto de sus principios activos y la ausencia de efectos secundarios y de contraindicaciones permite una amplia utilización.



Disfruta hasta el próximo 30 de septiembre del Festival RealMix 0.2. El evento que te llevará por un viaje a través escenarios únicos desarrollados en realidad virtual organizado por el Instituto Distrital de las Artes (IDARTES). Reconoce, fomenta y experimenta lo mejor del VR, AR y MX en este magno evento al que podrás ingresar desde cualquier rincón del país.

Ingresa a <https://realmix.gov.co/es> y vive lo mejor de la circulación de contenidos inmersivos, intervenciones artísticas, conversatorios, talleres y conciertos de artistas colombianos e internacionales.