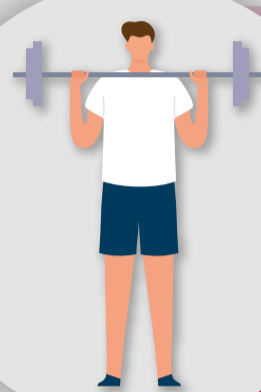




PROGRAMACIÓN PRÁCTICAS DIRIGIDAS BIENESTAR UNIVERSITARIO 2022-1

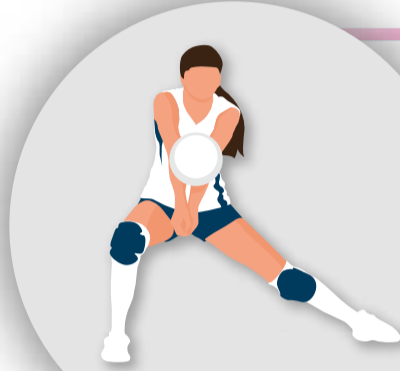
ACTIVIDADES

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



Lunes a viernes de
10:00 a.m. a 7:00 p.m.
Sábado de 8:00 a.m.
a 1:00 p.m.
(Gimnasio)

VOLEIBOL



Lunes de 2:30 p.m. a 4:00 p.m.
(Masculino) y de 6:15 p.m. a
7:45 p.m. (Egresados)
Miércoles de 4:00 p.m. a
5:30 p.m. (Femenino) y de
5:30 p.m. a 7:00 p.m. (Masculino)
Viernes de 2:30 p.m. a 4:00 p.m.
(Femenino)
(Cancha múltiple CENBI)

FÚTBOL SALA



Martes de 2:30 p.m. a 4:00 p.m.
(Femenino) y de 4:00 p.m. a
5:30 (Masculino)
Jueves de 2:30 p.m. a 4:00 p.m.
(Femenino) y de 4:00 p.m. a
5:30 (Masculino)
Sábado de 1:00 p.m. a 2:30 p.m.
(Cancha múltiple CENBI)

BALONCESTO



Lunes de 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.
Jueves de 5:30 p.m.
a 7:00 p.m.
(Cancha múltiple CENBI)

TAEKWONDO



Lunes de 4:00 p.m. a 5:30 p.m.
Martes de 1:00 p.m. a 2:30 p.m.
Miércoles de 11:30 a.m.
a 1:00 p.m.
Jueves de 9:15 a.m. a 10:45 a.m.
y de 4:00 p.m. a 5:30 p.m.
(Sala de clases grupales)

TENIS DE MESA



Lunes de 4:45 p.m. a 6:15 p.m.
Miércoles de 9:15 a.m.
a 10:45 a.m. y de 4:45 p.m.
a 6:15 p.m.
Viernes de 1:00 p.m. a 2:30 p.m.
(Sala múltiple CENBI)

DANZA FOLCLÓRICA



Miércoles de 2:30 p.m.
a 4:00 p.m.
(Sala de clases grupales)

DANZA URBANA



Miércoles de 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.
(Sala de clases grupales)

SALSA



Martes de 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.
Viernes de 2:30 p.m.
a 4:00 p.m.
(Sala de clases grupales)

TEATRO



Martes a jueves de
2:30 p.m. a 4:00 p.m.
(Sala de clases grupales)

YOGA



Martes de 9:15 a.m.
a 10:45 a.m.
Jueves de 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.
(Sala de clases grupales)

MÚSICA - ENSAMBLE



Lunes y viernes de
1:00 p.m. a 2:30 p.m.
(Sala de música - sede F)

TÉCNICA VOCAL



Lunes de 2:30 p.m.
a 4:00 p.m.
Sábado de 8:00 a.m.
a 9:30 a.m.
(Sala de música - sede F)

GUITARRA BÁSICA



Lunes de 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.
Sábado de 9:30 a.m.
a 11:00 a.m.
(Sala de música - sede F)