



NO LO OLVIDES

El primer paso para protegerte lo das tú


CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
UNITEC



Respetar las normas y la señalización
¡Todas tienen un propósito!




Siempre observa por donde caminas,
¡Da pasos seguros!



No uses el celular cuando caminas,
¡Distrae tu atención!




Evita accidentes,
¡Mantén en orden tu puesto de trabajo!




Precalear antes de una actividad física evita dolores
¡No lo olvides!




Hay elementos que te protegen durante el trabajo
¡Úsalos!




Enciende la luz cuando transites en un lugar oscuro
¡Es más seguro!



Cuando sales a la calle los riesgos se incrementan,
¡Se precavido!



Estar enfocado en lo que debes hacer es más seguro
¡Concéntrate!



No transites por las escaleras corriendo
¡Puedes hacerte daño!

Realiza pausas activas
¡Hacen tu trabajo más productivo y feliz!