

# SEGURIDAD EN EL TRABAJO

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA  
**UNITEC**



**PARA**



**PIENSA**



**ACTUA**



## AL USAR HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Verifica que estén en buen estado  
Utiliza los elementos de protección necesarios  
Déjalas en un lugar seguro y limpio



## AL REALIZAR ACTIVIDADES QUE EXPONGAN A OTROS

Señaliza y demarca el lugar  
Advierte la zona de peligro  
De ser necesario, prohíbe el paso para evitar accidentes



## CUIDA TU CUERPO

Sientate correctamente, apoya la espalda para evitar dolores osteo-musculares  
Has una pausa cada dos horas, esto favorece tu recuperación física y mental  
Camina derecho y con la cabeza en alto para prevenir dolores y lesiones en tu cuello



## ORDENA TU PUESTO DE TRABAJO

Evita que los objetos obstaculicen vías de acceso, corredores y salidas  
Clasifica los objetos y elimina lo innecesario para ganar espacio  
Mantén ordenados y cerrados cajones y puertas de tu mobiliario de trabajo.

Ayúdanos a  
**CUIDARTE**

COORDINACIÓN DE  
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO