

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
UNITEC



PARA



PIENSA



ACTUA



AL USAR HERRAMIENTAS DE TRABAJO

Verifica que estén en buen estado
Utiliza los elementos de protección necesarios
Déjalas en un lugar seguro y limpio



AL REALIZAR ACTIVIDADES QUE EXPONGAN A OTROS

Señaliza y demarca el lugar
Advierte la zona de peligro
De ser necesario, prohíbe el paso para evitar accidentes



CUIDA TU CUERPO

Sientate correctamente, apoya la espalda para evitar dolores osteo-musculares
Has una pausa cada dos horas, esto favorece tu recuperación física y mental
Camina derecho y con la cabeza en alto para prevenir dolores y lesiones en tu cuello



ORDENA TU PUESTO DE TRABAJO

Evita que los objetos obstaculicen vías de acceso, corredores y salidas
Clasifica los objetos y elimina lo innecesario para ganar espacio
Mantén ordenados y cerrados cajones y puertas de tu mobiliario de trabajo.

Ayúdanos a
CUIDARTE

COORDINACIÓN DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO